



Ein Unfall – so handeln Sie richtig

- 1 Unfallstelle sichern und erste Hilfe leisten
- 2 Begeben Sie sich zur nächsten Lift- oder Bahnanlage oder rufen Sie uns an:
 - SOS-Zentrale +41 (0)81 927 74 00
 - Gästeinformation +41 (0)81 927 70 01
- 3 Bitte machen Sie möglichst präzise Angaben (Pisten-Nr.X).

SOS-Zentrale
+41 (0)81 927 74 00
Official Supplier:
RECCO

- | | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------|---------------------|-----------------|
| Piste leicht | Längste Abfahrt (17 km) | Snowpark leicht | Schlittelweg | Restaurant, easy | Gästeinformation | Skischule |
| Piste mittelschwer | Luftseilbahn | Snowpark mittelschwer | Winter-Wanderweg | Restaurant, gemütlich | Parkplatz | Snowboardschule |
| Piste schwer | Gondelbahn | Snowpark schwer | Eislauf-Halle | Restaurant, genussvoll | Parkhaus | Bancomat |
| Piste beleuchtet | Sesselbahn | Schneewunderland | Hallenbad | Schnee-Bar | Sackgasse | Wildruhezone |
| Abfahrts-/Freerideroute | Skilift | | Flims Laax Falera Shuttle | Après-Ski-Bar | Mietstation / Depot | |

Pistenplan



Saison 2009/10

LAAX
Flims Laax Falera

Preise & Infos

Alles Wissenswerte rund um Einkaufsmöglichkeiten, Lifttickets, Materialmiete, Skiunterricht und vieles mehr erfahren Sie in dieser kleinen praktischen Broschüre, welche überall in der Destination erhältlich ist.



mobile.laax.com

Neu: Lifttickets direkt übers Handy kaufen. So sind Sie noch schneller auf der Piste.



Über mobile.laax.com sind Sie mit Ihrem Handy auch unterwegs informiert. Abrufen können Sie: tagesaktuelles Wetter und 3-Tages-Prognose, Pisten- und Anlagenbericht, mehrere Webcams sowie Infos über aktuelle Events und Angebote.

SkiDirect

Mit dem SkiDirect Bonusprogramm sammeln Sie für jeden in unserem Resort ausgegebenen Franken 1 Bonuspunkt.

Die SkiDirect Vorteile im Überblick:

- Punkte sammeln beim Einkaufen
- Punkte gegen Prämien einlösen
- Exklusive Angebote für SkiDirect Mitglieder
- Dank einmaliger Registrierung schneller mieten, unkompliziert buchen und einfach Liftticket laden
- Bei Buchungen auf www.laax.com mit Punkten bezahlen



Jetzt anmelden: auf www.laax.com oder an der Gästeeinformation Flims und Laax.

LAAX ist Partner von Miles & More. Als Miles & More Teilnehmer profitieren Sie gleich mehrfach. Alle Infos unter www.laax.com

Partner von **Miles & More**
Lufthansa

Bergrestaurants, Schnee- und Après-Ski-Bars

Mit der vielfältigen Auswahl an Bergrestaurants bieten wir für jeden Geschmack das passende Angebot. Ganz gleich, ob Sie fein essen möchten, einen schnellen Imbiss wünschen oder nur einen Drink nehmen wollen – Sie sind immer herzlich willkommen!

Genussvoll

- 1 **Tipi «LaVacca», Plaun** Mit edelsten Fleischspezialitäten vom Grill wie zum Beispiel leckeren Bison-Steaks werden die Gäste im beheizten Tipizelt verwöhnt. Reservierungen +41 (0)81 927 99 62
- 2 **Das Elephant, Crap Masegn** Kreative, frische Küche wie zum Beispiel die legendären Penne aus dem Parmesanlaib und andere kulinarische Köstlichkeiten werden hier serviert. Reservation empfohlen. Reservierungen +41 (0)81 927 73 90
- 3 **Capalari, Crap Sogn Gion** In besonderem Ambiente mit offener Küche und behaglicher Einrichtung wird moderne Bündner Küche mit italienischem Touch serviert. Reservation empfohlen. Reservierungen +41 (0)81 927 73 34
- 4 **Alpenrose, Startgels** Ueli Grands fabelhafte Küche reicht von rustikalen Grillspezialitäten, köstlichen Eigenkreationen bis hin zu italienischen Spezialitäten. Reservation empfohlen. Reservierungen +41 (0)81 911 58 48
- 5 **Tegia Larnags** Sie geniessen in einer gemütlichen Bauernstube original Schweizer Spezialitäten, die stets frisch zubereitet werden. Reservation empfohlen. Reservierungen +41 (0)81 927 99 10

Gemütlich

- 6 **Stalla, Alp Nagens** In der behaglichen Käsestube werden regionale und Schweizer Köstlichkeiten serviert. Reservierungen +41 (0)81 927 99 28
- 7 **Tegia Curnius** Das Restaurant im Lodge-Stil mit Panoramafenster und der grossen Sonnenterrasse bietet feine Bündner Spezialitäten an. Reservierungen +41 (0)81 927 99 30
- 8 **Station Plaun** In der ehemaligen Liftstation geniessen Sie herzhaftes Suppen und Eintöpfe oder die beliebten Ciabattavariationen. Es erwartet Sie eine gemütliche Atmosphäre mit Kamin. Reservierungen +41 (0)81 927 76 60

Easy

- 9 **Restaurant Nagens** Traditionelles und günstiges Selbstbedienungsrestaurant mit wechselnden Tagesmenüs, einem grossen Salatbuffet sowie einer Marché-Ecke.
- 10 **Restaurant Crap Sogn Gion** Schnell und gut gepflegt zurück auf die Piste. Sie finden ein tägliches wechselndes Angebot an Menüs sowie Suppen, Salaten oder Pasta.
- 11 **Vorab Gletscherrestaurant** Von der Terrasse auf 2600 m über dem Meer haben Sie einen herrlichen Blick. Das kulinarische Angebot des Selbstbedienungsrestaurants ist abwechslungsreich und preisgünstig.



Gediegen oder rustikal? Gemütlich oder trendy? Bei uns finden Sie Schnee- und Après-Ski-Bars nach Ihrem Geschmack.

Schneebars:

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 12 Bar Grisch | 17 Tegia Miez |
| 13 Alp Nagens | 18 Curnius Bar |
| 14 Gustis Jagdhütte | 19 Vorab Bar |
| 15 Rockbar, Crap Sogn Gion | 20 Tegia Bar, Larnags |
| 16 Alp Ruschein | |

Après-Ski Talstation Laax:

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 20 Tegia Bar, Larnags | 24 Riders Palace Lobby Bar |
| 21 crapbar | 25 Indy |
| 22 Piazza | 26 Il Pup |
| 23 signalounge | |

Après-Ski Talstation Flims:

- 27 Arena Bar
- 28 Legna
- 29 The Iglu Music Bar

Après-Ski Talstation Falera:

- 30 La Punt
- 31 Casa Seeli

Snowparks

Bei uns findet jeder seinen Lieblings-Snowpark.

Entdecken Sie gleich vier spektakuläre Snowparks. Ob Beginner oder Pro – hier kommt jeder auf seine Kosten! Im Beginner Park am Crap Sogn Gion steht die kleinste Halfpipe Europas, gleich daneben im NoName die grösste. Jedes Jahr finden hier die besten Freestyle Events, wie das Burton European Open, statt. Das Cafe NoName ist der Treffpunkt der Boarder- und Freestyle-Szene. www.laax.com/snowpark



Schneewunderland

Das Schneewunderland ist das Highlight für Kinder. Hier lernen sie mit viel Spass Ski fahren. Alles, was die Kleinen wissen müssen, wird in dieser ganz eigenen Welt kindgerecht vermittelt. Neben dem Unterricht begegnen Ihre Kinder Ami Sabi, dem Zauberer, Freund der Tiere und des Waldes. Sie entdecken die Bergwelt und erleben ein unvergessliches Abenteuer.

Information und Anmeldung:
Skischule
Tel. 081 927 71 71



Neu: Der Schweizer Tourismus-Verband verleiht LAAX das Gütesiegel für familienfreundliche Destinationen.



Öffnungszeiten

Erste Bergfahrt: Täglich ab 8.30 Uhr (Falera ab 8.45 Uhr)
Letzte Talfahrt: Täglich um 17.00 Uhr
Öffnungszeiten am Berg: Täglich ab 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Automatisches Infotelefon +41 (0)81 927 70 00
Gästeeinformation +41 (0)81 927 70 01
Internet www.laax.com

Saisonzeiten
Gletschersaison 14. November 2009–18. Dezember 2009*
Wintersaison 19. Dezember 2009–28. März 2010
Frühjahrsaison 29. März 2010–18. April 2010*

* reduzierter Bahnbetrieb

Mieten Sie direkt am Berg
Im Testcenter Crap Sogn Gion und Nagens können Sie die neuesten Skis und Snowboards mieten. Darüber hinaus finden Sie eine breite Auswahl an Accessories.